

Pak rygsækken rigtigt

Når du har fundet ud af, hvad du skal have med, er det vigtigt, du pakker din rygsæk korrekt.

Nederst i rygsækken

I bunden af rygsækken kan du lægge din sovepose og andre ting, du ikke skal bruge før du slår lejr for natten. Der vil ofte være lavet et rum til dette.

Hvis din rygsæk er lavet til det, kan du med fordel lukke af mellem det lille rum nederst og det store hovedrum, så tingene i din rygsæk ikke vælter ned i det lille rum, når du tager soveposen ud.

Skab et stødabsorberende lag

Læg de bløde ting nederst, som f.eks. soveposen. På den måde vil du skabe et stødabsorberende lag, som vil aflaste både rygsækken og din ryg.

I bunden af det store hovedrum kan du lægge de mellemtunge ting ind, som du ikke skal bruge under vandringen.

Pak vægten ind mod ryggen

For at din rygsæk skal føles så let som muligt, bør du fordele indholdet, så det tungeste grej ligger ind mod ryggen. Dette er pga. vægtstangsprincippet, der gør, at tingene vil føles tungere, hvis de er længere væk fra kroppen.

At du pakker de tunge ting ind mod ryggen gør samtidig, at vægten tynger nedad og ikke udad. Du vil derfor føle, at vægten belaster din ryg minimalt.

Hold så mange af dine grejer som muligt inde i rygsækken. For mange ting spændt uden på rygsækken kan hurtigt give balanceproblemer. Samtidig kan det skabe irritation, da de kan hænge fast i grene og lignende.

