

Til hver tur:		
	Rygsæk	Til Trop anbefaler vi 60 liter eller mere
	Sovepose	
	Underlag	
	Tolietsager	Tandbørste,tandpasta,shampoo
	Håndlæde	
	Spisegrej	Tallerken, bestik, kop/mug
	Viskestykke	
	Tøj	Til årstiden
	Vandresko/støvler	Check at størrelse stadig passer
	Uniform	
	Tørklæde	
	Regntøj	Ved små risiko for regn kan en regnponcho være ok
	Varm trøje	
	Dolk/foldekniv	
	Pandelygte/lommelygte	Pandelygte er mere praktisk
	Evt. nattøj	Erstat med skiundertøj i kolde perioder
	Evt hovedpude	
	Evt gummistøvler	
	Lagen	Til indeture, men også god på underlag når det er varmt
	Sygesikringsbevis	Kopi
	Oplader/Powerbank	Husk ledning
Til længere ture		
	Turrygsæk	

Vinterture		Oktober - April
	Varm sovepose	Gerne 4-sæson, men ellers se nedenfor
	Uldsokker	Uld kan blive fugtig, men stadig varme
	Sovesokker	Tørre sokker til at sove med
	Vandrestøvler	Vandtætte, gerne ekstra par
	Skiundertøj	Til dag og gerne til nat (ikke samme par)
	Vanter/Handsker	Gerne vandtætte arbejdshandsker
	Hue	Også gerne tynd hue til at sove med
	Evt uldtæppe	Til at have over soveposen (ikke i)
	Evt fleecepose	Til at have inde i soveposen
	Evt aluunderlag	Isolerer under liggeunderlaget
	Fleecetrøjer	
Sommerture		Maj-August
	Sovepose	Kan evt være 1-sæson, men bør suppleres med lagenpose/fleece
	Drikkedunk	
	Solcreme	
	Myggespray	
	Efter stik	
	Sandaler	Gerne vandresandaler
	Kasket/sommerhat	
	Evt lagenpose	Til at holde varmen på koldere nætter
	Evt fleecepose	Er soveposen for varm er den god at sove i i stedet
	Badetøj	
	Badehåndklæde	
	Evt badesko	
	Myggenet	Hvis der skal soves i shelter eller bivuak